

Mamy przyjemność przedstawić Państwu naszą ofertę na organizację turnusów rehabilitacyjnych w Ośrodku Wypoczynkowo – Rehabilitacyjnym Caritas w Myczkowcach. Od 2001 roku funkcjonuje jako Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Ośrodek Rehabilitacyjny.

W naszym ośrodku organizujemy turnusy rehabilitacyjne z dofinansowaniem ze środków PFRON na podstawie wpisu do Rejestru Organizatorów Turnusów nr **OR/18/0005/19** ważny do **01**

.03.2022 r

. oraz wpisu do Rejestru Ośrodków nr

OD/18/0004/18

ważny do

09.08.2021 r

Ośrodek Wypoczynkowo - Rehabilitacyjny Caritas Diecezji Rzeszowskiej w Myczkowcach uprawniony jest do organizowania następujących turnusów rehabilitacyjnych:

1. ogólnousprawniających z programem: □ rekreacyjno – wypoczynkowym i usprawniająco - □ rekreacyjnym □ dla osób niepełnosprawnych:

- z dysfunkcją narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich;
- z dysfunkcją narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich;
- z upośledzeniem umysłowym;
- z chorobą psychiczną;
- z epilepsją;
- z schorzeniami układu krążenia;
- z chorobami neurologicznymi;
- z zaburzeniami głosu i mowy;
- z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi;
- kobiety po mastektomii;
- z alergią;
- z autyzmem;
- z mózgowym porażeniem dziecięcym;
- z wadami postawy;
- ze stwardnieniem rozsianym;
- z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego;
- z zespołem Downa;

2. rekreacyjno - sportowych i sportowych (dyscypliny: hipoterapia, jeździectwo, koszykówka, piłka nożna, siatkówka, szachy, tenis ziemny, tenis stołowy, warcaby) dla osób niepełnosprawnych:

- z dysfunkcją narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich;
- z dysfunkcją narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich;
- z upośledzeniem umysłowym;
- z chorobą psychiczną;
- z epilepsją;
- ze schorzeniami układu krążenia;
- z chorobami neurologicznymi;
- z zaburzeniami głosu i mowy;
- z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi;
- kobiety po mastektomii;
- z alergią;
- z autyzmem;
- z mózgowym porażeniem dziecięcym;
- z wadami postawy;
- ze stwardnieniem rozsianym;
- z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego;
- z zespołem Downa;

3. z programem nauki niezależnego funkcjonowania z niepełnosprawnością dla osób niepełnosprawnych:

- z dysfunkcją narządu ruchu, z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach inwalidzkich;
- z dysfunkcją narządu ruchu poruszających się na wózkach inwalidzkich;
- z upośledzeniem umysłowym;
- z chorobą psychiczną;
- z epilepsją;
- ze schorzeniami układu krążenia;
- z chorobami neurologicznymi;
- z zaburzeniami głosu i mowy;
- z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi;
- kobiety po mastektomii;
- z alergią;
- z autyzmem;
- z mózgowym porażeniem dziecięcym;

- z wadami postawy;
- ze stwardnieniem rozsianym;
- z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego;
- z zespołem Downa.

Ośrodek Wypoczynkowo - Rehabilitacyjny Caritas Diecezji Rzeszowskiej w Myczkowcach uzyskuje tym samym prawo do przyjmowania następujących rodzajów turnusów rehabilitacyjnych:

1. usprawniająco - rekreacyjny;
2. rekreacyjno-sportowych i sportowych (dyscypliny: jeździectwo, kolarstwo, koszykówka, piłka nożna, siatkówka, szachy, tenis stołowy, warcaby)
3. rozwijający zainteresowania i uzdolnienia - ekologiczne, fotograficzne, plastyczne, przyrodnicze, religioznawcze, rzeźbiarskie, wędkarskie;
4. nauki niezależnego funkcjonowania z niepełnosprawnością
5. z innym programem - krajoznawczo-turystycznym.

Na terenie Ośrodka znajdują się potrzebne udogodnienia dla poruszania się osób niepełnosprawnych, tj. podjazdy, drogi asfaltowe, budynki parterowe. Przygotowana jest w pełni wyposażona łazienka ogólnodostępna dla osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich.

Wszystkie elementy takiego turnusu rehabilitacyjnego organizujemy bezpośrednio w naszym ośrodku:

- wykonywanie zabiegów zleconych podczas badania początkowego
- prowadzenie pełnej dokumentacji medycznej dla potrzeb otrzymania dofinansowania z PFRON

Turnusu 14-dniowy zawiera:

- nocleg wraz z wyżywieniem - 3 posiłki dziennie na zasadach kuchni domowej + podwieczorek
- zabiegi od poniedziałku do piątku (w dni robocze)
- 3 zabiegi dziennie dla osoby niepełnosprawnej i 1 dla opiekuna
- wycieczkę autokarową (Bieszczady, Solina, Polańczyk)
- rejs statkiem po Zalewie Solińskim

- wycieczki piesze po okolicy, Nordic Walking
- program kulturalny (np.: organizacja ogniska, pogodne wieczorki, prelekcje o Bieszczadach prowadzone przez przewodnika, projekcje filmów).
- opiekę medyczną
- zwiedzanie Centrum Kultury Ekumenicznej (na terenie Ośrodka)
- zwiedzanie Ogrodu Biblijnego (na terenie Ośrodka)

Turnus rozpoczyna się i kończy obiadem.

Program turnusu może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe lub zdarzenia losowe.

Ważne informacje:

- Dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego można otrzymać tylko raz w roku,
- Dofinansowanie uczestnictwa osoby niepełnosprawnej w turnusie rehabilitacyjnym może być wykorzystane jedynie przez osobę, której zostało przyznane,
- W przypadku skrócenia uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym osoba niepełnosprawna oraz opiekun ponosi koszt pobytu na tym turnusie,
- Osoba niepełnosprawna zobligowana jest bezwzględnie o dostarczenie przed turnusem lub najpóźniej w pierwszy dzień turnusu kserokopii orzeczenia o niepełnosprawności lub Wniosku lekarza o skierowanie na turnus, informację o stanie zdrowia oraz informacji o przyznanym dofinansowaniu,
- Osoby niekorzystające z dofinansowania, chcące korzystać z turnusu powinny dostarczyć informację o stanie zdrowia.

Do dyspozycji naszych gości:

- Świetlica, ping - pong, boiska sportowe, kort tenisowy
- Ekokawiarenka
- Świetlica z TV
- własny, bezpłatny, ogrodzony parking na terenie ośrodka
- grill i miejsce na ognisko pod zadaszeniem
- boiska sportowe (koszykówka, piłka nożna, piłka siatkowa, piłka plażowa)
- kort tenisowy ziemny (odpłatnie)

- plac zabaw dla naszych najmłodszych gości
- możliwość nauki jazdy konnej z instruktorem (odpłatnie)
- wyciąg narciarski w odległości 12 km od ośrodka - Weremień
- zwiedzanie Centrum Kultury Ekumenicznej (miniatury kościołów i cerkwi pogranicza polsko – słowacko – ukraińskiego, architektura drewniana)
- zwiedzanie Ogrodu Biblijnego
- zwierzyniec na terenie Ośrodka
- kaplica NMP Królowej i Matki Pięknej Miłości na terenie Ośrodka
- Centrum Promocji Obszarów Natura 2000, wystawa zwierząt z bieszczadzskich lasów
- istnieje możliwość odpłatnego skorzystania z fax., ksero
- basen kryty w odległości 10 km od Ośrodka - Lesko

Terminy oraz ceny turnusów rehabilitacyjnych w 2019 roku

Termin turnusu rehabilitacyjnego

Pokój 2 osobowy w pokoju segmentalnym*

uczestnik □ □ □ □ opiekun

Pokój 3 osobowy w pokoju segmentalnym*

uczestnik □ □ □ □ □ opiekun

07.01 – 20.01.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

04.02 – 17.02.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

22.02 – 07.03.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

01.04 – 14.04.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

06.05 – 19.05.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

10.06 - 23.06.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

04.07 - 17.07.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

18.08 – 31.08.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

16.09. - 29.09.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

01.10 - 14.10.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

04.11 – 17.11.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł

02.12 – 15.12.2019

1350 zł

1070 zł

1350 zł

1070 zł



*Pokój segmentalny 2+3 z łazienką

** pokój standard podstawowy z umywalką łazienka wspólna na korytarzu

Ceny turnusów specjalistycznych do uzgodnienia.

75,00 złotych – cena za osobodzień bez dofinansowania

Dzieci do lat 6 – pobyt na turnusie rehabilitacyjnym w cenie przyznanego dofinansowania.

Za pokój jednoosobowy dopłata 30% ceny turnusu.

Nr konta bankowego:

PKO BP o/Lesko 98 1020 2980 0000 2502 0002 6179

WYKAZ ZABIEGÓW FIZJOTERAPEUTYCZNYCH W OŚRODKU REHABILITACYJNYM W MYCZKOWCACH

Oferujemy usługi z zakresu:

I. FIZYKOTERAPII:

1. Elektrollecznictwo:

- galwanizacje
- jonoforezy
- prądy DD
- elektrostymulacje (impulsy trójkątne i prostokątne)
- stymulacje „MUSCLE”

- stymulacje urologiczne
- TENS
- prądy Träbera (Ultra Reiz)
- tonoliza
- prądy interferencyjne Nemeca (z możliwością podłączenia VACO)
- prąd faradyczny
- prądy Kotz'a (rosyjska stymulacja)
- aparat do terapii podciśnieniowej
- terapia skojarzona

2. Światłolecznictwo:

- biostymulacja laserowa
- sollux, solaris
- lampa kwarcowa SUNLAMP do terapii z wykorzystaniem promieniowania UVA i UVB
- światło spolaryzowane

3. Termoterapia:

- zabiegi krioterapeutyczne miejscowe ciekłym azotem
- profesjonalne okłady żelowe „Termalsoft” do zimno – i ciepłolecznictwa

4. Ultradźwięki:

- terapia ultradźwiękowa
- fonoforeza

5. Magnetoterapia:

- magnetronik

6. Zabiegi z zakresu pola wielkiej częstotliwości:

- diatermia krótkofalowa (DKF)
- terapuls

7. Hydroterapia:

- masaż wirowy dla kończyn górnych i dolnych
- wanna do masażu podwodnego z możliwością wykonania masażu
- podwodnego automatycznego,
- hydropowietrznego,
- perełkowego,

II. KINEZYTERAPII:

1. ćwiczenia w UGUL-u
2. gimnastyka indywidualna
3. gimnastyka grupowa
4. rotory dla kończyn górnych i dolnych
5. tablice do ćwiczeń manualnych z oporem
6. MINIVECTOR dla kończyn górnych i dolnych
7. ćwiczenia kondycyjne – siłownia:

- steppery z systemem treningowym
- ATLAS
- profesjonalna bieżnia treningowa z regulacją kąta nachylenia oraz programami treningowymi
- profesjonalne rowery treningowe z modulacją oporu
- ergometr eliptyczny z systemem regulacji oporu

- masażer

III. MASAŻU:

- ręczny całkowity ciała /kręgosłup + klatka piersiowa + kończyny/
- ręczny częściowy /np.: barków, kręgosłupa, uda, itd./
- limfatyczny

IV. INNE:

Dodatkowo proponujemy:

- basen kulkowy suchy dla dzieci do lat 6
- inhalacje indywidualne
- nauka jazdy na koniu
- hipoterapia

Wspomagamy leczenie w następujących schorzeniach:

- reumatycznych (RZS, ZZSK i inne)
- laryngologicznych i układu oddechowego (zapalenie zatok, ucha, krtani, migdałków podniebiennych, nieżyty oskrzeli, dychawica oskrzelowa i in.)
- ginekologicznych i urologicznych (nieutrzymanie moczu, zapalenie pęcherza moczowego, przewlekłe zapalenie miedniczek nerkowych, przewlekłe zapalenie przydatków i gruczołu krokowego, zaburzenia czynności dokrewnej jajników, zapalenie gruczołu mlecznego i in.)
- chirurgicznych (przewlekły nieżyt jelit, przewlekłe zapalenie pęcherzyka żółciowego, stan po przebytym zapaleniu mięższu wątroby, przewlekłe zapalenie trzustki, nadwrażliwe jelito grube i in.)
- dermatologicznych (blizny, infekcje bakteryjne skóry i tkanek miękkich, owrzodzenia goleni, łuszczyca, półpasiec, trądzik i in.)
- okulistycznych (choroby infekcyjne rogówki, zanik nerwu wzrokowego)
- ortopedycznych (urazy: skręcenia, zwichnięcia, złamania; opóźnione zrosty kostne, brak zrostu kostnego, stawy rzekome, osteoporoza i in.)
- neurologicznych (zmniejszenie napięcia mięśni, zaniki mięśniowe, spastyczność,

stwardnienie rozsiane, zaburzenia czynności nerwów czaszkowych i obwodowych, stan po udarze mózgu)

inne:

- choroby zwyrodnieniowe stawów,
- zespoły bólowe w przebiegu choroby zwyrodnieniowej stawów kręgosłupa i dyskopatii;
- zespołach bólowych (bolesnego barku, bolesnego łokcia, bóle fantomowe)
- nerwobóle
- szczękoscisk
- przykurcz Dupuytrena
- ostrogi piętowe
- bliznowce
- migreny i bóle naczynioruchowe głowy
- odmrożenia, oparzenia.

Odpłatne zabiegi w Ośrodku Rehabilitacyjnym Caritas w Myczkowcach

L. p.

Rodzaj zabiegów

Czas zabiegu

Cena

I

KINEZYTERAPIA

1.

Ćwiczenia indywidualne z terapeutą

30 min

30,00

2.

Ćwiczenia bierne

15 min

20,00

3.

Ćwiczenia czynno-bierne i wspomagane

20,00

4.

Ćwiczenia czynne w obciążeniu

13,00

5.

Ćwiczenia czynne wolne z oporem i bez oporu

13,00

6.

Ćwiczenia izometryczne

10,00

7.

Ćwiczenia ogólnousprawiające i inne

10,00

8.

Pionizacja i nauka poruszania się

15 min

20,00

9.

Wyciągi i rotory

20 min

10,00

10.

Ergometr rowerowy

20 min

10,00

II

MASAŻ

11.

Masaż suchy całkowity

60 min

100,00

12.

- kręgosłup całościowy

20 min

30,00

13.

- kręgosłup częściowy

15 min

25,00

Masaż suchy częściowy

14.

- kończyna górna

15 min

30,00

15.

- kończyna dolna

15 min

30,00

Masaż limfatyczny leczniczy - mechaniczny

16.

- częściowy

30 min

30,00

17.

Masaż hydropowietrzny

15 min

25,00

18.

Masaż podwodny całkowity

15 min

30,00

III

ELEKTROLECZNICTWO

19.

Galwanizacja

15 min

12,00

20.

Jonoforeza

15 min

12,00

21.

Elektrostymulacja

15,00

22.

Tonoliza

12,00

23.

Prądy diadynamiczne

12,00

24.

Prądy TENS

12,00

25.

Prądy TREBERTA

11,00

26.

Prądy KOTZA

10,00

27.

Ultradźwięki miejscowe

6-8 min

10,00

28.

Ultrafonoreza

10,00

IV

LECZENIE POLEM ELEKTROMAGNETYCZNYM

29.

Impulsowe pole magnetyczne małej niskiej częstotliwości

15 min

10,00

V

ŚWIATŁOLECZNICTWO

30.

Światłolecznictwo wysokiej częstotliwości

15 min

10,00

31.

Naświetlanie promieniami IR, UV, Sollux ogólne

15 min

18,00

32.

Naświetlanie promieniami IR, UV, Sollux miejscowe

15 min

10,00

Laser

33.

- laser skanujący

1-7 min

10,00

34.

- laser punktowy

1-7 min

15,00

35.

Ciepłolecznictwo termożele

9,00

36.

Lampa BIO - V

10,00

VI

KĄPIELE

37.

Kąpiel perełkowa

15 min

25,00

38.

Kąpiel wirowa kończyn

15 min

15,00

VII

INHALACJE

39.

Indywidualna

10-15 min

8,00

VIII

HIPOTERAPIA

30 min

10 min

40,00

15,00

IX

KRIOTERAPIA

40.

- miejscowa

3 min

10,00